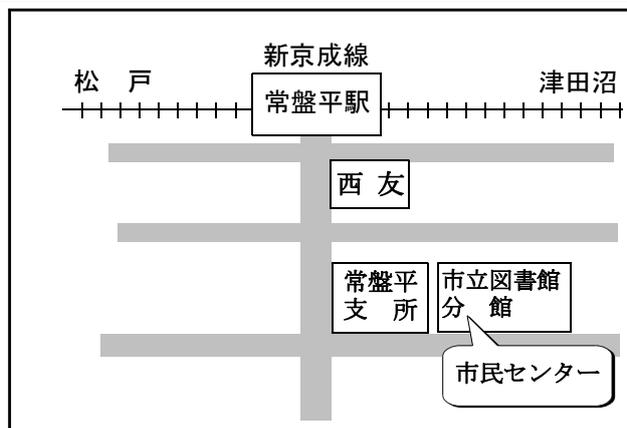


申込み FAX 047-385-7070 (土曜会事務局)

お名前	所属	連絡先

■ 常盤平市民センター

- ・松戸市常盤平3丁目30
- ・新京成線常盤平駅 南口下車
徒歩約10分
- ・駐車場35台 (支所供用)



■ 藤井 公雄 氏のプロフィール

松戸市基幹相談支援センターCoCo 所長

1964年埼玉県生まれ。学生時代に知的障害児の余暇支援に参加したことをきっかけに、卒業後は松戸市内の知的障害者施設で働く。施設時代に地域に出て、施設利用者以外の方々の相談と支援に関わることになり、その仕事の面白さと大切さを知る。その後、中核地域生活支援センター「ほっとねっと」所長を経て、松戸市基幹相談支援センターCoCoの開設から参加する。

基幹相談支援センターCoCoは、松戸市の委託を受けて「障害者虐待防止センター」及び「障害者差別相談センター」も運営しており、藤井氏は所長を兼務。松戸市の障害者支援の推進に中心的役割を果たされている。

■ NPO法人 土曜会 (松戸市精神障害者家族会)

土曜会は松戸市で唯一の、精神障害者の地域家族会です。今はNPO法人としても活動しており、家族や当事者に限らず、心の健康の問題に関心を持つ人は、どなたでも参加出来ます。

私たちは、家族同士が「支え合い」「学び合い」「働きかける」という3方面で活動が続けていますが、一番力を入れているのは、家族同士のつながりをつくることです。

心病む人たちは増え続けていて、糖尿病の患者数を超え、国民の五大疾病の第一位を占めています。誰もがかかり得る身近な病気なのに、周りの人に理解して貰うのは極めて困難です。

また、病気についての偏見や差別の壁も厚く、多くの家族が抱え込んでしまい、孤立した暮らしを続けているのが実情です。しかし人は誰も同じように、心病む人たちも地域で孤立したままで生きていくことはできません。まず、同じ悩みを抱えている家族同士のつながりを持つことが何より大切です。

土曜会では毎月、いろんな集いを開いています。ここでは病気のこと、本人への対応の仕方や親亡き後の生活の不安など、様々な悩みを出し合って情報交換や学習をします。それぞれの家族が積み重ねてきた経験や知識を持ち寄って、互いに問題を共有し学ぶことが出来ます。

心の健康に関心のある方は、ぜひ土曜会にお声かけ下さい。